

Bitte unbedingt beachten! Sofern ärztlich nicht anders angeordnet!

Vor der Anästhesie

Wichtige Hinweise zur NÜCHTERNHEIT:

• **ESSEN:**

Bis **6 Stunden** vor der Anästhesie dürfen Sie noch eine kleine Mahlzeit (z.B. eine Scheibe Weißbrot mit Marmelade, ein Glas Milch) zu sich nehmen. **Ab dann dürfen Sie nichts mehr essen** (auch kein Kaugummi o.Ä.)!

• **TRINKEN:**

6–2 Stunden vorher dürfen Sie nur noch **1–2 Gläser/Tassen klare, fettfreie Flüssigkeit ohne feste Bestandteile** trinken (z.B. Wasser, Tee), aber keine Milch und keinen Alkohol! Ab dann dürfen Sie nichts mehr trinken!

• **RAUCHEN:**

6 Stunden vor der Anästhesie dürfen Sie **nicht mehr rauchen!** In Ihrem eigenen Interesse sollten Sie schon so früh wie möglich auf das Rauchen verzichten.

Informieren Sie unbedingt Arzt oder Mitarbeiter, falls Sie sich nicht genau an diese Anweisungen gehalten haben!

Fragen Sie den Arzt, welche **Medikamente** Sie **einnehmen** dürfen bzw. **absetzen** oder **ersetzen** müssen.

Bitte legen Sie auch Ihre **Patientenausweise** (z.B. **Marcumar-, Diabetiker-, Schrittmacher-, Narkose-, Allergieausweis**) vor.

Kontaktlinsen, herausnehmbarer Zahnersatz, Ringe, Schmuck (auch Piercings!) und künstliche Haarteile müssen vor der Anästhesie **entfernt** werden. Bitte klären Sie, wo Sie diese **aufbewahren** können und ob Sie ggf. **Brille und Hörgerät** noch bis in den Vorraum des Operationssaals mitnehmen dürfen. Verwenden Sie bitte **keine Gesichtscreme und Kosmetika** (Make-up, Nagellack etc.)!